



取材日：令和4年5月2日(月)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

## コミュニティカフェ・マメダ【戸板地区】 ～店長はネコ！高齢者の癒しの場に～



【活動の様子】取材で伺った時は、大きなテーブルをみんなで囲み、おしゃべりしながら、指先の運動を兼ねてチラシで小箱を作っていました。会場には足湯コーナーや卓球台もあり、ゆったりできるスペースと軽い運動ができるスペースを兼ね備えています。

また、気まぐれに現れる店長のナナと戯れたりして、常に笑顔があふれる空間となっていました！



【活動の経緯】スタッフである民生委員の松井さんが、「近くに住んでいる方たちが気軽に立ち寄れる集いの場を作れたら」の言葉がきっかけでした。

会場は、スタッフの村上さんのご自宅にあるガレージを使用し、月に1度、住民が気軽に立ち寄り、お茶やお話ができるように関係者で話し、準備を進め、当日を迎えました。



【参加者の声】当日は10名ほどの住民が集まり、参加者からは「ほかのところでやっているサロンは遠くてなかなか行けないけど、ここでやってくれたら近いしいわ～」 「ご近所さんも誘ってまたくるわ」などのお声が聞かれました。

気軽に集まれる場が近くにできたことが嬉しそうでした。

### 【 活動の基本情報 】

- ・開催日：月曜日(月に1度)
- ・時 間：午前10時～11時
- ・対象者：65歳以上
- ・会 場：村上さん宅(大豆田本町)
- ・連絡先：戸板地区社会福祉協議会  
076-223-8040

### 【 取材メモ / 取材者：田浦麻衣 】

《取材でわかった活動の効果》

- 居場所づくり
- 健康づくり
- 仲間づくり
- 孤立防止
- 集いの場

※…地域にとって …個人にとって

《取材の感想》

カフェに参加されたみなさんは終始笑顔でとても楽しそうな様子でした。介護予防にもつながる素敵なカフェだと感じました。

