



取材日：令和3年7月20日(火)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

浜辺ウォーキング【二塚地区】

海岸清掃×健康促進＝コロナ禍でもできる交流



【活動の様子】

青空と青い海が広がる朝8時の専光寺海岸。海岸沿いでウォーキングを楽しむ二塚地区のみなさんにご一緒しました。この企画はコロナ禍でもできる屋外活動として、海岸ウォーキングによる健康づくりを目的に開催しました。久しぶりに顔を合わせる方も多く、あちこちから「久しぶりやね」「元気やったけ」という声が上がっていました。



【活動の経緯】

今回の企画はいきいき健康教室と地域サロンの合同開催となっており、50名もの多くの方が参加しました。参加者がたくさんいるため、参加者同士の交流も生まれ、健康づくりだけでなく交流促進にもつながりました。また、もう一つの目的として、夏本番を前に二塚の海岸を綺麗するため、ウォーキングついでに海岸清掃も行いました。



【参加者の声】

海岸を綺麗にしたことで、「地域のために役立っていると感じた」という感想がありました。「単に集まるだけじゃなくて何か役に立つことは気持ちいいね」「やっぱり人と一緒に活動することは楽しい」という声もあり、コロナ禍でも運動と交流、そして地域貢献まで実現した素敵な企画でした。

【活動の基本情報】

- ・開催日：本企画は特別開催のため、今後の開催は未定。
- ・会場：専光寺海岸
- ・連絡先：二塚公民館
076-249-3474

【取材メモ / 取材者：水橋佑介】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 居場所づくり
- 健康づくり
- 地域貢献
- 集いの場
- 運動の場

※ …地域にとって …個人にとって

＜取材の感想＞

コロナ禍でも様々な活動が検討されていますが、またひとつ面白い取組みが生まれました。地域貢献も大事な視点ですね。

