



取材日：令和2年10月2日(金)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

森山ラジオ体操の会【森山地区】 屋外活動を通じて健康づくりと交流創出



【活動の様子】

NHK ラジオ体操が放送される午前6時30分に合わせて、森山地区の住民の方々約50名が、元町第1児童公園に集まりました。「あら、元気そうで何よりやわ」「しばらく顔を見んかったね」等、コロナ禍で各種会合が縮小するなか、屋外環境を活かし、直接顔を合わせておしゃべりできる貴重な機会になっています。



【活動の概要】

この集まりは森山地区社協が主催しています。みんなでラジオ体操を行い、健康づくりをしながら人と人のつながりづくりを目指す地域のつどいの場としての取り組みです。回覧板と口コミによる開催案内で、事前申し込みはとらずに気軽に参加できる形で運営しています。取材日には近所で声をかけあって参加された方も見受けられました。



【活動の背景】

これまで森山地区社協では森山善隣館別館もみじクラブで地域サロンを開催していましたが、コロナ禍のため休止しています。また各町会が独自で開催していた夏休みのラジオ体操も中止が相次ぎ、人がつどう機会の減少が背景にあります。このラジオ体操の会は、感染予防対策を徹底しつつ、孤立防止を図っていくことを目指しています。

【活動の基本情報】

- ・開催日：毎週月・水・金曜日
※小雨決行
- ・時間：午前6時30分～
- ・対象者：どなたでも
- ・会場：元町第1児童公園
(金沢市元町1-11-1)
- ・連絡先：森山地区社協
076-252-0817

【取材メモ / 取材者：水橋佑介】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 居場所づくり
- 健康づくり
- 仲間づくり
- 孤立防止
- 集いの場
- 見守り・安否確認

※ …地域にとって …個人にとって

＜取材の感想＞

ラジオ体操という馴染みの体操ですが、通年型で開催することでつながりづくりや孤立防止という効果が期待できますね。

