



取材日：令和2年10月9日(金)

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町 7-25

TEL 076-231-3571

http://www.kana-syakyo.jp

オレンジカフェ えきにしほんまち【大徳地区】 本日、初めて開催!!



【活動の様子】

寺中県営住宅で初めて開催するオレンジカフェ。金沢西病院リハビリ主任で理学療法士の丸居タ利佳さんを招いて体操を行いました。

いつでも！どこでも！ひとりでも！行うことができる肩こり予防、腰痛予防、転倒予防の体操をみんなと一緒に取り組みました。



【活動の経緯】

昨年度、地域包括支援センターえきにしほんまちが寺中県営住宅に住んでいる高齢者の方を対象に訪問活動を行いました。その後、地域でつながりが持てるような集いの場の開設に向けて話を重ねて来ました。写真は元民生委員の沖田照男さん。開設に向けて熱い思いで尽力してくださいました。



【参加者の声】

「昨日、たまたまヘルパーからオレンジカフェがあると聞いて来たけれど、本当に良かった。」、「近所の人にも声をかければ良かった。」とみんな喜んでいました。「マスクしたままで良ければいいよ。」ということで、玄関にいたところを写真撮影させていただきました。

【活動の基本情報】

- ・開催日：未定
- ・時間：未定
- ・対象者：寺中県営住宅の方
- ・会場：寺中県営住宅集会所
- ・連絡先：地域包括支援センター
えきにしほんまち
(076-233-1873)

【取材メモ / 取材者：小鍛治康生】

＜取材でわかった活動の効果＞

- 居場所づくり
- 健康づくり
- 仲間づくり
- 孤立防止
- 集いの場
- 世代間交流

※ …地域にとって …個人にとって

＜取材の感想＞

集いの場に参加して喜んでいる様子が伝わってきました。定期的開催できるといいなと感じました。

