

今号の ボランティアグループ紹介 グループ銀河

- 活動の内容について教えてください。
○中学校で音楽教師として勤務していた経験を活かして、障害児・者向けに音楽療法教室を行っています。歌、合奏、ダンスなどの中で、その方ができることを見つけて、練習を行い、定期的にコンサート等で披露しています。
また、障害児・者の親にとっても、悩みを相談できる場所であり、しがらみがなく、居心地が良いと言われます。悩みがわかりあえる仲間と、たくさん話し、ストレスを分散して、リフレッシュする場があることはとても重要なことだと思っています。
- ボランティア活動をしてやりがいを感じる時はどんな時ですか。
○当初は初めて見たピアノを投げつけられ、吹いて音を出せるようになるだけでも1年間かかりました。今では連弾したり、難易度の高い曲も弾けるように成長しました。成長はゆっくりですが、こちらが教えたことに応えてくれたときはとても嬉しいです。また、仲間意識を持ちはじめ、上達が遅れている仲間に教えられようにもなりました。音楽を通して、礼儀作法や、社会との関わり方などを学んで欲しいと思っています。
- 最後にメッセージをお願いします。
○障害を持っているという理由で、ある程度の出来で妥協する中途半端なことはしたくないと思っています。練習を重ねた結果、今ではコンサートで舞台上に立っているときは障害者とはわからないと観客の方によく言われます。障害児・者は、周りの環境の変化にとっても敏感です。メンバーや支援者として活動に参加を希望していただける方は、顔を覚えて慣れてもらうだけでも多くの時間が必要です。心が通うまで根気強く、休まず通っていただければ音楽の知識がなくても歓迎いたします。



【連絡先】和田 良一(わだ りょういち) 電話:076-222-5164

このコーナーでは、金沢市内で活動しているボランティアグループを紹介します。
今回のボランティアグループに興味のある方は、連絡先までお問い合わせください。
また、金沢ボランティアセンターでは、「ボランティア活動がしたい」、「ボランティア情報が欲しい」などの相談に応じています。お気軽にご相談ください。

金沢マラソン2019ボランティア募集

- ◆募集定員 4,700人(先着順)
- ◆応募締切 2019年7月12日(金)
- ◆活動日・活動内容
 - ①2019年10月24日(木) ランナーへの配布物封入作業
 - ②2019年10月25日(金) 前々日のランナー受付、会場誘導等
 - ③2019年10月26日(土) 前日のランナー受付、会場誘導等
 - ④2019年10月27日(日) 大会当日のボランティア活動
 ※各日の時間応相談
- ◆活動場所 石川県音楽堂交流ホール、金沢駅もてなしドーム、金沢マラソンコース周辺
- ◆持ち物 動きやすい服装、タオル、雨具(透明のレインコート)
- ◆問い合わせ
金沢マラソンボランティアセンター 担当:太田、中嶋
電話:076-220-2548(平日9:00~17:45) E-mail:vol@kanazawa-marathon.jp



「福祉のつどい2019金沢」標語募集

福祉への理解と関心を深めていただくことを目的として、福祉にちなんだ標語を募集します。応募いただいた標語の中から、優秀作品等を2019年9月8日開催の社会福祉大会で表彰します。

- 対象者 金沢市内に在住、在勤、在学の方
- 方法 はがき又はFAXに「福祉に関する標語」、住所、氏名、電話番号を記入のうえご応募ください。
- 締切り 6月24日(月)必着
- 応募先 〒920-0864 金沢市高岡町7-25 金沢市社会福祉協議会内
「福祉のつどい金沢」実行委員会事務局 ☎076-231-3571 / FAX076-231-3560

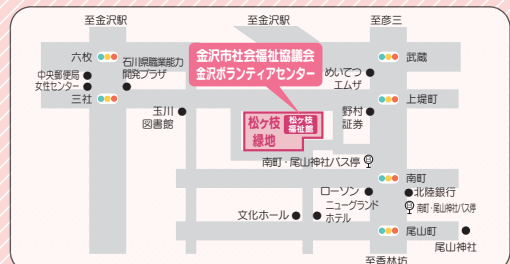
- 【福祉のつどい2018金沢】標語優秀作品
- 踏み出そう 勇気の一步 広がる輪
- 微力でも その手をつなげば 地域力

本会へのご寄付について

本会では、皆様からのご寄附を受け付けています。
今後とも、皆様の温かいご支援をお願いいたします。
皆様からのご寄附は、地域福祉活動やボランティア活動推進のため活用させていただきます。
※寄附者には税制上の優遇措置があります。

【福祉ボランティア基金】
積立額 **63,935,163円**
(平成31年3月31日現在)

金沢市社会福祉協議会へのアクセス



【住所】
石川県金沢市高岡町7-25
金沢市松ヶ枝福祉館内
武蔵ヶ辻・近江町市場バス停から徒歩5分 南町・尾山神社バス停から徒歩3分
環境のためにも公共交通機関を利用しましょう

金沢市 社協情報

はじめてみませんか?
ボランティア
No.172
2019.5.31

最近、
近所の高齢者の
〇〇さんが
心配なの。

子育て、子ども
のことについて
悩みがあるのだ
けれど…

ゴミが
捨てられ
ない…

仕事が
できない…
生活が
苦しい…

自分が高齢に
なったとき、
引きこもりの
子どものこと
が心配で…

子育てと
親の介護の
両立について
誰かと話が
したいな…

定年後、
何か
地域の役に
立ちたいなあ



きっと解決の糸口が
見つかります。
ボランティアに関心がある方も
お気軽にお問合せください。

ひとりで悩まないで…

地域の身近な福祉相談窓口

にご相談ください

相談員は、日ごろから地域福祉活動に従事している地区社会福祉協議会職員などで、
金沢市が指定する研修を修了した人たちです。
相談者のプライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

市内32地区社会福祉協議会に開設!

◆開設地区◆

野町・十一屋・新 野・内 川・中 村・長 町・此 花・瓢 箆
小立野・味噌蔵・湯 涌・浅 川・馬 場・浅 野・森 山・夕日寺
長 田・大野町・戸 板・西 ・鞍 月・浅野川・栗 崎・富 樫
三 馬・扇 台・伏見台・米 泉・米 丸・安 原・押 野・新神田

金沢市 ちくまど

最寄りの相談窓口がわからない、
電話が繋がらないなどの場合

金沢市社会福祉協議会
☎076-231-3571へ

今号の内容

- 地域の身近な福祉相談窓口 …… 1 ページ
- いきいきシニア介護支援ボランティアポイント制度登録者募集! …… 3 ページ
- ご存じですか? 成年後見制度 …… 2 ページ
- ボランティアグループ紹介 …… 4 ページ
- こどもすくすくランド …… 3 ページ
- ボランティア募集情報・福祉のつどい標語募集 …… 4 ページ



踏み出そう 勇気の一步 広がる輪
微力でも その手をつなげば 地域力
「福祉のつどい2018金沢」標語優秀作品

社会福祉法人 金沢市社会福祉協議会

本誌は共同募金配分金などにより作成しています。

ご存知ですか？

成年後見制度

成年後見制度とは… 成年後見制度は、認知症や知的・精神障害のある方等で判断能力が不十分な方を保護・支援するため、財産管理と福祉サービスや医療の契約等を本人に代わって行ったり、本人に不利益な契約を取り消したりする制度です。

法定後見制度と任意後見制度の2つの制度があります。

法定後見制度

- 本人が、認知症、知的障害、又は精神障害などの状態にあり、判断能力が不十分である場合、**本人、配偶者、四親等内の親族などから家庭裁判所に申立てをして成年後見人等を選んでもらいます。**
- 選ばれた成年後見人等が、財産管理や福祉サービスの利用などについて、本人に代わって契約をしたり、本人が行う法律行為に同意を与えたり、取り消したりします。

任意後見制度

- 将来の判断能力の低下に備えて、あらかじめ後見人となる人及び財産管理等の事務について決めて、その契約を公正証書で結びます。
- 本人の判断能力が低下した後、**家庭裁判所に申立てをし、選ばれた任意後見監督人の監督のもとで、契約で決めた事務について、任意後見人が代わって行います。**

法定後見制度は、3つの区分があります。



区 分	本人の判断能力	援 助 者
補 助	不十分	補助人
保 佐	著しく不十分	保佐人
後 見	全くない	成年後見人

※援助者には、必要に応じて、**複数の人や法人**が選任されることもあります。

成年後見制度に関するお問い合わせ先

法定後見制度を利用するための申立て手続きや必要書類、費用について		
金沢家庭裁判所(後見係直通)	金沢市丸の内7-1	☎076-221-3225
任意後見制度について		
金沢公証人合同役場	金沢市武蔵町6-1 レジデンス第2武蔵 1階	☎076-263-4355
後見人などを紹介してほしい		
金沢弁護士会 高齢者・障がい者支援センター	金沢市丸の内7番36号	☎076-221-0242
公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート石川県支部	金沢市新神田4丁目10番18号 石川県司法書士会館内	☎076-291-7070
一般社団法人 石川県社会福祉士会 成年後見センター ぱあとなあ石川	金沢市本多町3丁目1番10号 石川県社会福祉会館 2階	☎090-4329-2255 (平日10時～17時)
北陸税理士会金沢支部	金沢市北安江3丁目4番6号	☎076-223-1841
一般社団法人 コスモス成年後見 サポートセンター石川県支部 いしさほ	金沢市鞍月2丁目2番地 石川県繊維会館 3階	☎076-204-9433
一般社団法人 社労士成年後見センター石川	金沢市玉鉾2丁目502番地 エーブル金沢ビル 2階 (石川県社会保険労務士会内)	☎076-292-2066
身寄りがいない等の理由により申し立てる人がいない場合(市長による法定後見の申立て)		
金沢市役所	金沢市広坂1-1-1	地域長寿課 ☎076-220-2288 障害福祉課 ☎076-220-2289
成年後見制度に関するお問い合わせ		
金沢市社会福祉協議会・金沢権利擁護センター	金沢市高岡町7番25号 金沢市松ヶ枝福祉館 2階	☎076-231-3521

いいね 金沢

第27回

未就園児集まれ！
保育所(園)・
認定こども園を
体感！

こども すくすくランド

未就園児対象 入場無料

日時 6月28日(金)
10:00～16:00 雨天決行

会場 金沢市民芸術村
(金沢市大和町1-1)

かなざわ保育所情報
携帯版

主催/金沢市社会福祉協議会 保育部会 TEL 076-231-3571 後援/金沢市

いきいきシニア介護支援ボランティアポイント制度登録者募集中！

- 事業の概要** 高齢者の皆さんの介護予防、生きがいづくりを目的とした事業です。ボランティア活動時間数に応じてポイントがもらえます。ポイントが貯まった際にサービスクーポンと交換できます。
- 対象者** 金沢市内在住の65歳以上の方で、以下のいずれにも該当する方
・要介護(要支援)認定及び事業対象者に該当しない方
・介護保険料の滞納がない方
- 活動場所** 金沢市内の高齢者の入居施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、ケアハウス、養護老人ホーム) ※一部を除く
- 活動内容** レクリエーションや行事の手伝い、演芸等の披露、習字や華道等の指導、草花の手入れや花壇づくり等(※身体介護は対象となりません。)
- ポイントの貯め方** 対象となる施設でのボランティア活動後、施設の担当者からポイント手帳にスタンプを押してもらいます。スタンプは活動1時間に1個(10ポイント)、1日最大2個までです。
- ポイントの交換** 200ポイント貯まるごとにサービスクーポンと交換ができます。
- サービスクーポンとは** 金沢市内の協賛店舗で提示すると、各種サービスが受けられる「金沢元気わくわくクーポン」のことです。

金沢元気わくわくクーポン

検索

お問い合わせ先

社会福祉法人金沢市社会福祉協議会 金沢ボランティアセンター

〒920-0864 金沢市高岡町7番25号 金沢市松ヶ枝福祉館2階 TEL:076-231-3725 FAX:076-231-3721