

今号のボランティアグループ紹介 ウクレレ・オバハンス

●活動の内容について教えてください。

● 老人施設等に訪問して、ウクレレの演奏(オカリナ、ハーモニカ含む)や、手品の披露をしています。コロナ禍によりしばらく訪問ができなかった時期もありましたが、令和2年10月頃より訪問を再開しています。練習についても、コロナ禍当初は、普段使用している場所が使えず、皆で集まることができなかったため、Zoomを活用してオンラインで練習をしていました。オンラインでは普段の練習とは違い、音を合わせるのが難しく苦労しましたが、常に仲間とつながっていることで気持ちを切らさずに活動を継続することができました。

●ボランティア活動をしてやりがいを感じる時はどんな時ですか。

● 訪問先の方々が、一緒に歌ってくれたり、笑顔になってくれたときは、こちらも幸せな気持ちになり元気をもらえます。皆さんに喜んでいただけることで、自分たちの活動に自信を持つことができ、日々の生活も豊かになっています。また、気の合う仲間と楽器を演奏したり、他愛もない会話ができてることがとても楽しいです。このグループで活動することは私たちにとって生きがいです。

●最後にメッセージをお願いします。

● 大切にしていることは「感謝と励まし」という言葉です。様々な方に支えられて活動できていることに「感謝」すること。誰かが落ち込んでいるときは、皆で「励まし」あいながら一緒に頑張ること。この言葉を意識することで、私たちのグループでは常に笑顔が溢れています。

コロナ禍により、以前と同じように活動することは難しい状況ではありますが、出演のご依頼をいただければ、感染拡大防止対策を講じたうえで伺いさせていただきます。たくさんのご依頼お待ちしております。

【連絡先】 代表：上濃 喜久子(うえの きくこ) 電話 090-3886-7795

このコーナーでは、金沢市内で活動しているボランティアグループを紹介します。今回のボランティアグループに興味のある方は、連絡先までお問い合わせください。また、金沢ボランティアセンターでは、「ボランティア活動がしたい」、「ボランティア情報が欲しい」などの相談に応じています。お気軽にご相談ください。



※飛沫感染防止のためにフェイスシールドを着用しています



令和2年度ボランティア講座のご案内

これからボランティアをはじめたい方、活動の幅を広げたい方などボランティアに興味のある方ならどなたでも気軽に参加できる講座です。下記のテーマから参加希望の講座を選んで、事前に電話でお申し込みください。

【参加費】 無料
【定員】 各テーマ20名(先着順)
【場所】 金沢市松ヶ枝福祉館 4階 集会室(金沢市高岡町7-25)

<申込・問合せ先>
金沢市社会福祉協議会/金沢ボランティアセンター
電話076-231-3725

テーマA 多文化共生社会をめざして

北陸新幹線が開通して以来、「街を歩く外国人の姿をみるのが随分増えたなあ」と金沢市民の皆さんはきっと感じているはず。じつは、旅行者だけでなく金沢に在住する外国人も年々増え続けているのです。文化や国籍に関わらず、金沢に暮らすひとりひとりが幸せに暮らせる都市をめざして、ボランティアとしてできることを考えてみませんか？

【日時】 令和3年2月11日(木・祝)
13:30~15:30

【講師】 公益財団法人金沢国際交流財団
事務局長 中村 弘志 氏

テーマB ボランティア活動におけるICT活用について

ボランティア活動にICT(情報通信技術)を取り入れることを検討している方を対象に、リモート会議などのコミュニケーションツールやホームページ作成方法、企業・財団等の活動資金支援プログラムを紹介します。コロナ禍で以前のように人が集まりにくい中でできることは何か、一緒に考えてみませんか？当日は「Zoom」体験もあります。

【日時】 令和3年2月14日(日)
14:00~16:00

【講師】 NPO法人ケーネット知楽市
事務局 小林 博 氏

テーマC 障害がある人もない人もみんなで考える防災

近年は毎年のように全国各地で災害が頻発し、甚大な被害が発生しています。じつは、皆さんのお住まいの近くには「障害者」や「お年寄り」など災害弱者といわれる方々があり、発災時には周囲の手助けが必要になります。災害弱者を含まらぬ人の命を守る、誰ひとり取り残さない防災について私たちができることを考えてみませんか？

【日時】 令和3年2月28日(日)
14:00~16:00

【講師】 NPO法人石川県防災士会
副理事長 福谷 正信 氏

新型コロナウイルス感染防止に関するご協力のお願い

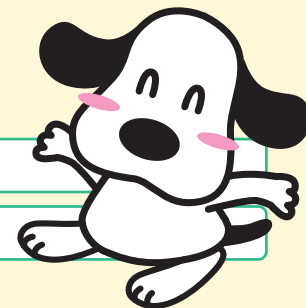
- ・風邪症状や体調不良のある方、会場での検温で37.0℃以上ある方は参加をご遠慮ください。
- ・会場に入室する際には、マスク着用・手のアルコール消毒をお願いします。
- ・会場内では、窓を開けての換気を行います。暖かい服装でお越しください。
- ・感染が拡大した場合、開催を中止する可能性があります。あらかじめご了承ください。

金沢市 社協情報

はじめてみませんか？
ボランティア

No.182
2021.1.31

ウェルです！



令和3年度ボランティア保険 3月1日(月)より受付開始します

受付時間 9時~17時30分(月~金曜日)※国民の祝日及び休日を除く

受付場所 金沢ボランティアセンター(金沢市社会福祉協議会内)
金沢市高岡町7-25 金沢市松ヶ枝福祉館2階 TEL:076-231-3725

ボランティア活動保険

日本国内におけるボランティア活動中の事故によるケガや賠償責任を補償します。ボランティア自身の熱中症や食中毒(O-157など)、特定感染症(新型コロナウイルスなど)も補償します。個人でも団体でも加入できます。

補償期間 1年間(令和3年4月1日から令和4年3月31日まで)※4月1日以降の加入は、受付翌日から令和4年3月31日まで

必要なもの ・個人加入 印鑑、保険料
・団体加入 代表者印鑑(NPO法人の場合は法人印)、保険料、加入者全員の氏名・住所・電話番号の記載された名簿

保険料(1名・年間) 基本プラン 350円 / 天災・地震補償プラン 500円

※天災・地震補償プランでは、基本プランにおける補償に加え、天災(地震・噴火・津波)による死傷も補償します。
※保険料助成制度があります。(石川県:200円、金沢市:50円の予定)ただし、金沢市から活動費の助成を受けている場合は、石川県助成(200円)および金沢市助成(50円)が対象外になる場合があります。

ボランティア活動保険における新型コロナウイルスに関するQ&A

Q: ホテルでの隔離や自宅での療養の場合は？

A: 新型コロナウイルスに感染し、医師の指示のもと軽症や無症状の方等がホテル等の臨時施設または自宅で療養する場合は「入院」とみなし保険金をお支払いします。

Q: 活動中に新型コロナウイルスに感染したのかの判断は？

A: 新型コロナウイルスに感染したと想定される付近の日時に活動実態があるか、活動以外に感染要因となる事象(院内感染、クラスター等)がないか等確認させていただいたうえで、保険会社が判断します。

また、新規加入の場合は(4/1付で継続して加入する場合を除く)、保険期間の開始日からその日をきめて10日以内に発病した場合は補償の対象となりません。

ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動に関する各種行事の主催者が加入する保険です。主催者や参加者のケガ、主催者の賠償責任を補償します。新型コロナウイルスに関しては補償の対象となりません。

加入方法 事前に「所定払込用紙」により保険料を払込み、「加入依頼書」「振替払込受付証明書」を持参のうえ、受付窓口までお越しください。

※行事開催日の前日までに保険料の払込みが必要です。(当日不可)

保険料(1名あたり)

Aプラン(日帰り) 名簿提出必要(氏名・住所・電話番号)			Bプラン(宿泊) 名簿提出必要(氏名・住所・電話番号)		Cプラン(日帰り) 名簿提出・提出不用
A1	A2	A3	1泊2日	2泊3日	1泊2日
1日28円 最低掛金560円	1日126円 最低掛金2,520円	1日248円 最低掛金4,960円	241円	295円	1日28円 最低掛金560円

※Aプラン、Bプランともに行事参加者全員(主催者を含む)で加入してください。Cプランでは行事参加見込人数で加入してください。Cプランに加入できるのは、行事区分の「A1」で目付、建物内(施設内)で開催する行事、または屋外の場合は開催場所の境界(公園・グラウンド等)が明確に区分できる会場で開催する行事です。

※行事の内容により、加入できるプランが決定します。防犯パトロール、屋根雪下ろしなど加入できない行事もあります。

※Aプラン、Cプランにはスタッフ・ボランティアには助成制度があります。(石川県:20円/人の予定)。

ただし、金沢市から活動費の助成を受けている場合は、石川県助成(20円)が対象外になる場合があります。

Cプランで助成を希望する場合は、スタッフ・ボランティアの名簿(氏名)が必要です。

- ・各種保険のパンフレットは、金沢ボランティアセンターのホームページでご覧ください。
- ・ボランティア活動保険・ボランティア行事用保険ともに保険料・補償金額の改定はありません。

～個人情報の取り扱いについて～

保険加入において提出された個人情報は、保険加入、保険金請求等保険会社に提出します。また、保険料助成請求および金沢ボランティアセンター登録情報として使用いたします。

今号の内容

- 令和3年度ボランティア保険のご案内 …… 1 ページ
- 介護ロボット展示のお知らせ …… 3 ページ
- 金沢福祉用具情報プラザって？ …… 2 ページ
- ボランティアグループ紹介/令和2年度ボランティア講座のご案内 …… 4 ページ



ホームページ



フェイスブック



LINE





自分に合った用具と衣服で快適な生活を！

金沢福祉用具情報プラザって？

一週間の無料お試し貸し出し



試してみたい福祉用具を一週間無料で貸し出しします。
実際に使う場所で上手く使えるか試してみられますよ！

このスプーン、お
じいちゃん、上手
に使えるかな～？



バスボードを
使ったら、安全
にお風呂に入れ
るかな～？



介護用リフトを使
えば乗り移りもで
きるかも？！

家のおばあちゃん、
このシルバーカーで
ちゃんとお買い物出
来るかな～？



家の中をこの車
いすで通れるか
な～？



障害のある方の衣服のリフォーム

事例No.1

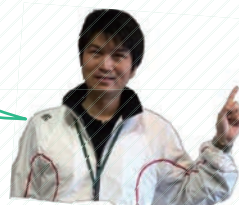


袖口から脇を
ファスナーにす
ること、拘縮
した方にも洋服
を着せられるよ
うになりました。



ズボンの前方2個所
にファスナーを付け
ること、ズボンを
下ろせない車いすの
方が自分でトイレが
できるようになりま
した。

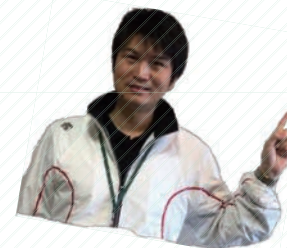
事例No.2



今まで着ていたお気に入りの洋服を
着やすくリフォームします。

パジャマや衣服の着脱でお困りの方は、ぜひご相談ください！ Tel076-234-9900

NEWラインナップ！ プラザに展示中！



介護ロボットで かるがる介護♪

腰痛が気になる方へ

マッスルスーツ Every



らくらくオムツ交換♪

らくらく移乗介助♪

体格差もなんのその♪



マッスルスーツはこんな場面におススメ！



移乗介助



起き上がり介助



中腰でのオムツ交換



重い荷物を持つ

腰は
大丈夫
ですか？



マッスルスーツ
着てますから♪



マッスルスーツが皆さんの救世主になってくれるかも！？
お試し貸出もしているので、ぜひご相談ください！



プラザホームページ