

ナチュラルリレーションズ

●活動の内容について教えてください。

●主に視覚障害者を対象に、メールによる視覚に関する支援情報の発信、音声ガイドを活用したパソコンやスマホ・タブレットの操作支援、ユニバーサルデザインやバリアフリーなど誰もが暮らしやすい地域の創造に関する講演会の開催、生活上の悩みごとを相談できる定例会の開催などを行っています。また、視覚障害について考えてもらうきっかけになるように金沢市内の小中学校へ視覚障害に関する書籍と絵本を配布するなどの啓蒙活動も行っています。

●ボランティア活動をしてやりがいを感じる時はどんな時ですか。

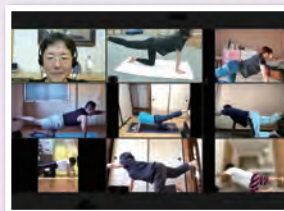
●公的な機関や福祉施設ではカバーし切れていない視覚に関する支援情報が、必要としている方に届き、喜んでもらえるときです。また、定期的に趣味の教室(ヨガ・メイク・和太鼓など)を開催しており、視覚障害の有無に関係なく、みんなと一緒に様々なことを楽しんでいる姿を見ることでやりがいを感じます。私たちの活動が少しでも、一人の人の生活の質向上や、生きがいづくりに役立てば嬉しいです。

●最後にメッセージをお願いします。

●私ども「ナチュラルリレーションズ」は、障害に捉われず、共存・共生出来るよう、偏見のない地域環境の創造を目指しています。支援する側もされる側もなく、家族や友達、知り合い、地域の方々の関係が障害に妨げられることなく自然な関係であってほしい。そんな人と人との関係、地域社会を願っています。視覚に関することでお悩みの方がいらっしゃいましたら、ご相談に乗らせてもらいますので、ぜひ一度ご連絡ください。

【連絡先】担当者:稲垣 和明(いながき かずあき)
メール:microcosmos.0227@orange.plala.or.jp
電話:090-5174-7424

facebookやって
います!こちらから
ご覧ください→



見えなくてもできるヨガ教室の様子
(毎月第2日曜日にオンラインで開催)



市内小中学校に寄贈した書籍と絵本

窪高見台こども+おとな食堂

●活動の内容について教えてください。

●窪高見台会館で子ども食堂を開催しています。活動を始めたきっかけは、学校で給食調理の仕事をしていた経験を活かして、経済的理由や家庭の事情によって、栄養のある食事とすることができない子どもたちの支援をしたいと思ったからです。また、近隣で高齢者の孤独死があったことから、高齢者の孤立を防ぐために、幅広い年代の方が交流できる場所を作りたいと思ったからです。しかし、現在は、新型コロナウイルス感染防止対策で、子ども食堂の開催を中止し、代わりに毎月第1~4水曜日に弁当の配布を行っています。

●ボランティア活動をしてやりがいを感じる時はどんな時ですか。

●幼いお子さんから「いつも美味しいお弁当をありがとう」と書いた手紙をもらったことがあります。大人の方には「この味付けはどうやって作ったの?作り方を教えて」と言ってもらえることもあります。毎回、お弁当のメニュー考案から、調理、配布をするのは大変ですが、皆さんからいただいた、言葉ひとつひとつが、活動を続けるうえで励みになっています。いただいた言葉と一緒に活動しているボランティア間で共有しており、どれだけ疲れていても「今日も頑張った良かった」と思える達成感があります。

●最後にメッセージをお願いします。

●現在は、基本的に近隣住民を対象にお弁当の配布を行っています。近隣住民以外の方でも、ひとり親家庭で、受け取りに来られる方には無償でお弁当の配布を行っています。事前予約制になっていますので、希望される方は電話でお問合せください。早くコロナ禍が収束して、以前のように皆で集まって楽しく食事できる日を願っています。

【連絡先】担当者:波並 ふみ子(はなみ ふみこ)
電話:090-2125-7015

会場はこちら→
窪高見台会館
(金沢市窪1丁目37)



活動の様子



配布しているお弁当

金沢市 社協情報

はじめてみませんか?
ボランティア

No.187
2021.11.30

令和3年度

ボランティア講座 参加者募集!

ボランティアグループの運営方法や広報活動などの悩みはありませんか? ボランティアグループが抱える問題について解決のきっかけをつかみ、楽しく活動をしていくために役立つ知識が学べます。一人でも仲間同士でもお気軽にご参加ください。

参加費 無料

対象者 主に市内でボランティア活動をしている方

参加方法 事前に電話でお申し込みください。(先着順)

場所 金沢市松ヶ枝福祉館4階学習室(金沢市高岡町7-25)



ウェルくん

1 そここが知りたい! ボランティアグループの お悩み相談

【日 時】令和3年12月24日(金)
14時から15時30分
【講 師】金沢市市民活動サポートセンター
所長 谷内 博史氏
【定 員】15名

内 容 「リーダーの後継者を育てたい」、「ひとりの担当者に業務の負担が偏っている」、「意見の相違から派閥ができて調整が難しい」など、グループ運営でよくある課題を取り上げます。質疑応答も交えながら、ボランティアグループの実情に合った解決方法を探ります。

その他 新型コロナの感染状況により、オンライン(ZOOM)での開催となる場合があります。オンラインで参加できない方はご相談ください。

2 魅力度アップ! ボランティアグループのための 話し方レッスン

【日 時】令和4年1月11日(火)
14時から15時30分
【講 師】金沢市市民活動サポートセンター
コーディネーター 松岡 理恵氏
【定 員】15名

内 容 福祉施設での演芸ボランティアや、イベントでのボランティア活動の発表時に活用できる、グループ紹介・司会進行の方法をプロのアナウンサーの方から学びます。聞く人に伝わりやすく、魅力的に感じてもらえる話し方を身に付けることで、イベントや広報活動に役立ちます。



3 ボランティア活動に Instagramを活用しよう! ~初心者編~

【日 時】令和4年2月1日(火)
14時から15時30分
【講 師】NPO法人ケーネット知楽市
事務局 小林 博氏
【定 員】10名

内 容 Instagramとは写真や動画を無料で共有できるアプリです。ホームページを作るよりも簡単に、ボランティアグループの紹介、普段のボランティア活動の様子、新規メンバーの募集、物品寄贈の呼びかけなどの情報発信に利用できます。インターネットが苦手な方向けに、初歩から優しく学びます。

その他 ご自分のスマートフォンをご持参ください。



新型コロナウイルス感染防止に関するご協力のお願い

- ・風邪症状や体調不良のある方、会場での検温で37.0℃以上ある方は参加をご遠慮ください。
- ・会場に入室する際には、マスク着用・手のアルコール消毒をお願いします。
- ・会場内では、窓を開けての換気を行います。暖かい服装でお越しください。
- ・感染が拡大した場合、開催を中止する可能性があります。あらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人金沢市社会福祉協議会/金沢ボランティアセンター (平日 午前9時~午後5時45分 ※土日祝除く)
電話 076-231-3725 FAX 076-231-3721

今号の内容

- 令和3年度ボランティア講座参加者募集 1 ページ
- ボランティアグループ紹介 4 ページ
- 金沢福祉用具情報プラザのご紹介 2,3 ページ



知っとなるけ???

金沢福祉用具情報プラザ って!

困ったら相談してください!!

「車いすでこの段差を越えられないよ…」
「一人で歩く時に転ばないか不安…」
「最近、ベッドからの起き上がりが難しくなってきた…」
「いつまでも住み慣れた家で安心して暮らしたい…」など
お困りの時は一度、金沢福祉用具情報プラザに相談してみませんか?
まずはお電話してみてください。



日本最大級の福祉用具・住宅改修モデルの展示場

プラザは日本最大級の「福祉用具の展示場」です。約1200点の福祉用具を展示しており、専門のスタッフ(作業療法士、福祉用具専門相談員、社会福祉士等)が相談に応じています。

金沢福祉用具情報プラザでは販売はしていません。購入できる事業所をご紹介します。

開館時間と休館日 〔開館時間〕10:00～19:00
〔休館日〕火曜日(※火曜日が祝日の場合は翌水曜日が休館)

アクセス 場所は金沢駅兼六園口(東口)から徒歩5分、「ルキーナ金沢」の1・2階です。丸くて大きいオブジェが目印です。駐車場もありますので、お車でお越しの際はお電話でご確認ください。



新型コロナウイルス感染予防の取組を行っております。
みなさんのご協力をお願いいたします。



予防対策として
マスクの着用を
お願いします。



手指の消毒に
ご協力ください



検温に
ご協力ください

プラザの事を知るには
…ニニを見てね!

YouTube
公式アカウント



Facebook
公式アカウント



社会福祉法人金沢市社会福祉協議会
金沢福祉用具情報プラザ
〒920-0853 金沢市本町1-10-1 ルキーナ金沢1・2階
TEL:076-234-9900 FAX:076-234-2300

金沢福祉用具情報プラザ



オンライン相談始まりました!

プラザに来られなくても大丈夫!

金沢福祉用具情報プラザでは、ビデオツール(ZOOM)を活用して福祉用具や住宅改修などの相談ができる「オンライン相談」を行っています。

外出に不安を感じている方、プラザに行く時間がとりづらい方など、お気軽にご利用ください。

対象 金沢市内在住の方

方法 相談に当たっては事前の予約をお願いします。

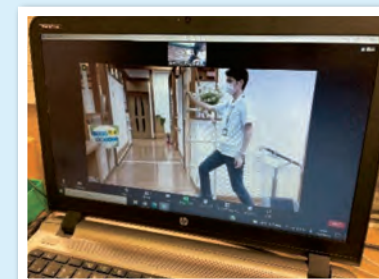
費用 無料。ただし利用に当たっての通信料は自己負担になります。

申込 右のQRコードからWebにアクセスの上、お申し込みください。

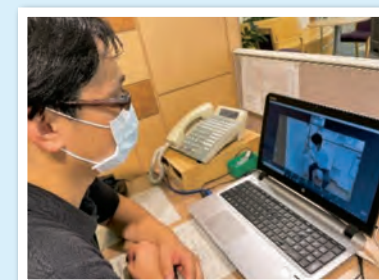


オンライン相談のメリット

- ①パソコンやスマホ、タブレットで相談が出来ます。
- ②外出不要!ご自宅に居ながら相談出来ます。
- ③気になることを何でも聞くことが出来ます。



身体の状態や動作を確認しながら相談を行います。



スタッフの顔が見えるため、対面形式と同じように相談が出来ます。

予告

最新展示福祉用具を一挙大公開!



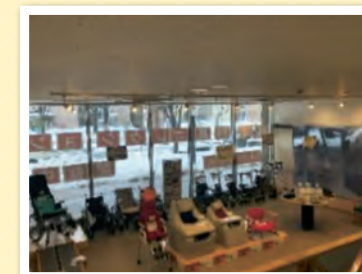
2022 福祉用具コレクション

入場
無料



令和4年 1月5日(水) ▶ 31日(月) 10:00～19:00

会場: 金沢福祉用具情報プラザ(休館日: 火曜)



※写真は福祉用具コレクション2021の様子です。 ※コロナウイルス感染状況によっては、変更または中止となる場合があります。