ボランディアグルーフ紹介「あうわ」視覚障害者の働くを考える会

●活動の内容について教えてください。

視覚障害者が、少しでも就労につながるために、社会の土壌を作るための活動をしていま す。例えば、視覚障害者が働く時に必要としていることを広く社会に知ってもらうために講演 会を開催したり、行政や関係機関を訪問して厳しい現状を伝え続けています。また、これらの 情報を必要としている人に届くことを願い、わたしたちの活動に関係することをfacebook での発信もしています。



現在、年齢・性別・障害の有無に関係なく、様々な立場の人が会員となり活動しており、月に 一度の定例会開催を中心に、その他の活動は必要に応じて臨機応変に行っています。

ボランティア活動をしてやりがいを感じるときはどんな時ですか。

石川県では視覚障害者の就労支援についての制度は、まだ十分ではないので、今後の活動によっ て可能性を広げたいと思っています。現状では、問題が山積みの視覚障害者の就労について、少しで も変化を起こしたいと思い活動しています。そのような日々の活動において、1人ではできないこと でも、皆がそれぞれのできることを見つけ力を出し合うと、少しずつでも進んでいく感覚を味わえ ることがやりがいだと感じています。例えると山登りみたいな感覚です(笑)。

■最後にメッセージをお願いします。

● 会員は自分の得意なことで活躍しています。SNSでの情報発信、会計処理、視覚障害者が苦手な 事務作業での応援など、できること、したいことはまだまだあります。また、会議では活発な意見交換があり、皆が自分の考 えを伝えやすい雰囲気です。それは1人ひとりの立場や意見を尊重することをグループとして大切にしているからです。 誰にでも活躍できる場所が必ずあります。年齢・性別を問わず、視覚障害者の未来のために「心に響く活動」をしたい方は 是非いっしょに活動しましょう。

【連絡先】林 由美子(はやし ゆみこ)

メール auwawua@gmail.com facebook https://www.facebook.com/auwawua

今回のボランティアグループに興味のある方は、連絡先までお問い合せください。

います。お気軽にご相談ください。



ボランティア講座

ボランティアに興味はあるけれど何から始めようか迷っている方や、活動の幅を 広げたいと考えている方等を対象に、ボランティアに関する様々な知識や情報が 得られる講座を開催します。興味のあるテーマを選んで、お電話でお申し込み

テーマープラインドサッカーを体験

パラリンピックの正式種目にもなっている視覚障害者と健常者が力を合わせて プレーするサッカーです。サッカー初心者も大歓迎!気軽に体験してみませんか?

日時 平成31年3月10日(日) 14:00~16:00

場所 全天候型グラウンド S-Stadium(金沢市若松町セ104-1 シェア金沢内)

講師 ツエーゲン金沢BFCメンバー

テーマ「盲ろう者を知っていますか?」

盲ろう者とは、目と耳の両方に障害を併せ持つ方です。盲ろう者の方から経験談を 聞いたり、様々なコミュニケーション方法に触れながら、盲ろう者を支えるボランティ ア活動について学んでみませんか?

日時 平成31年3月16日(土) 10:00~12:00

場所 金沢市松ヶ枝福祉館1階生きがい活動室(金沢市高岡町7-25)

定 員 各テーマごと15名(先着順)

申込先 金沢市社会福祉協議会/金沢ボランティアセンター 電話: 076-231-3725

このコーナーでは、金沢市内で活動しているボランティアグループを紹介します。

また、金沢ボランティアセンターでは、「ボランティア活動がしたい」、「ボランティア情報が欲しい」などの相談に応じて

ご寄附ありがとうございました

【福祉ボランティア基金】

積立額 63.299.280円

本会では、皆様からのご寄附を受け付けています。 今後とも、皆様の温かいご支援をお願いいたします。 皆様からのご寄附は、地域福祉活動やボランティア活動 推進のため活用させていただきます。

※寄附者には税制上の優遇措置があります。

金沢市社会福祉協議会へのアクセス



金沢市松ケ枝福祉館内

- ・高砂ボランティア会 様
- 匿名希望(1団体)

(平成30年12月31日現在)



石川県金沢市高岡町7-25

武蔵ヶ辻・近江町市場バス停から徒歩5分 南町・尾山神社バス停から徒歩3分 環境のためにも公共交通機関を利用しましょう

金沢福祉用具情報プラザは、最新の福祉用具約1,200点が揃う日本最大級の福祉用具 住宅改修の展示場です。専門スタッフが、福祉用具選びのサポートを行っています。今回は、 おむつのあて方で困っている方に、正しいおむつのあて方やちょっとしたアドバイスを お伝えしますので、ぜひ参考にしてください!

紙おむつに関する間違い探しクイズ!!!

次の中に間違った使い方が3つあります!さて、何番でしょう?

1 おむつを持ってバサッ!と振るよ うに広げる。



写真:福祉用具のある風景

尿をたくさん吸えるように尿取りパッ ドを2枚、3枚重ねてセットする。



7"

の使い方

4 念のため、尿取りパッドを横向き







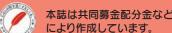


今号の内容

これで安心! 正しいおむつの使い方 ・・・・ 1、2ページ 平成31年度ボランティア保険のご案内 ・・・ 3ページ

ボランティアグループ紹介 ・・・・・・・・・4 ページ

ボランティア講座のお知らせ・ご寄附の報告・・・・・4ページ















間違い探しの答えは… ①、②、④ 番です!

1 × バサッと広げる

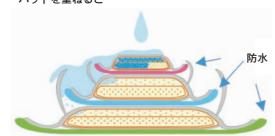
おむつを勢いよく広げることで、吸収ポリマーが 片寄り、尿の吸収が悪くなり尿漏れの原因になり ます。広げるときはゆっくり丁寧に広げましょう。



② ★ 尿取りパッドを 2枚、3枚重ねる

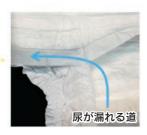
尿取りパッドは裏面が防水になっているため、 重ねても尿が吸収されず、効果がありません。 尿量に合ったパッドを1枚使用しましょう。

パッドを重ねると…



尿取りパッドをお腹回りにあてると、おむつの 立体ギャザーがつぶれ、尿が漏れる道ができて しまいます。尿取りパッドは立体ギャザーの中 に入れて使いましょう。





金沢福祉用具情報プラザは排泄用具に関する相談を行っています。

おむつや排泄について困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください!

正解!

3、5は、漏れを少なくするための正しいあて方のコツです。やってみてくださいね!
は、装着した状態でも、段関節を動かしやす

(る)は、装着した状態でも股関節を動かしやすくするコツです。



おむつの豆知識

細身の方はおむつをはいても隙間ができてしまい尿 漏れする場合があります。

そんな時は「両面吸収尿取りパッド」が便利。隙間を埋めることで尿漏れを防ぐことができます。これは



両面で尿を吸収する構造になっており、折りたたんだり して使います。

金沢福祉用具情報プラザ

☎076-234-9900 (火曜日休館)

金沢市本町1-10-1(ルキーナ金沢1・2階) https://www.kz-yogu-plaza.net



平成31年度ボランティア保険 3月1日(金)より受付開始します

受付時間

9:00~17:30(月~金曜日) ※祝日は除く

受付場所

金沢ボランティアセンター(金沢市社会福祉協議会内) 金沢市高岡町7-25 金沢市松ヶ枝福祉館2階 TEL:076-231-3725

■ボランティア活動保険

日本国内におけるボランティア活動中の事故によるケガや賠償責任を補償します。個人でも団体でも加入 できます。

補償期間

1年間(2019年4月1日から2020年3月31日まで)

※4月1日以降の加入は、受付翌日から2020年3月31日まで

必要なもの

· 個人加入 印鑑、保険料

・団体加入 代表者印鑑(NPO法人の場合は法人印)、保険料、

加入者全員の氏名・住所・電話番号の記載された名簿

(保険料(1名·年間))

Aプラン 基本タイプ 350円/天災タイプ 500円

Bプラン 基本タイプ 510円/天災タイプ 710円

※保険料助成制度があります。(石川県: 200円、金沢市: 50円の予定)ただし、金沢市から活動費の助成を受けている場合は、石川県助成分(200円)および金沢市助成分(50円)が対象外になる場合があります。

※平成31年度より営利企業(名)による加入申し込みを可能とします。ただし、企業の営利事業の一環として行う活動や、業務出張等を含む業務として行う活動は対象外となります。

■ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動に関する各種行事の主催者が加入する保険です。主催者や参加者のケガ、 主催者の賠償責任を補償します。

加入方法

事前に「所定払込用紙」により保険料を払込み、「加入依頼書」「振替払込受付証明書」を持参のうえ、 受付窓口までお越しください。

途行事開催日の前日までに保険料の払込みが必要です。(当日不可)

(保険料(1名につき)

A ノフン(日帰り) 名簿備付必要(氏名・住所・電話番号)			日 ノフン(佰石) 名簿提出必要(氏名·住所·電話番号)		とノフン(日帰り) 名簿備付・提出不用
A 1	A 2	A 3	1泊2日	2泊3日	4 T 0 0 TT
1日 28円 最低掛金560円	1日 126円 最低掛金2,520円	1日 248円 最低掛金4,960円	241円	295円	1日28円 最低掛金560円

※Aプラン、Bプランともに行事参加者全員(主催者を含む)で加入してください。Cプランでは行事参加見込人数で加入してください。Cプランに加入できるのは、行事区分の「A1」で且つ、建物内(施設内)で開催する行事、または屋外の場合は開催場所の境界(公園・グラウンド等)が明確に区分できる会場で開催する行事です。

※行事の内容により、加入できるブランが決定します。防犯パトロール、屋根雪下ろしなど加入できない行事もあります。 ※Aブラン、Cブランにはスタッフ・ボランティアには助成制度があります。(石川県:20円/人の予定)。

ただし、金沢市から活動費の助成を受けている場合は、石川県助成分(20円)が対象外になる場合があります。 Cプランで助成を希望する場合は、スタッフ・ボランティアの名簿(氏名)が必要です。

AプランおよびCプランの比較表

主な項目	Aプラン	Cプラン
加入対象行事	日帰り行事(A1~A3の区分あり)	日帰りの「A1区分」のみ対象
参加者	事前に特定できる行事	事前に特定できない行事
保険料	1日1人 A1:28円、A2:126円、A3:248円	1日1人 28円 (AプランA1行事に同じ)
名簿の備付	必須	不要
往復途上の補償	あり	なし
最低保険料	各区分とも20名分	560円(20名分)

- ・各種保険のパンフレットは、金沢ボランティアセンターのホームページでご覧ください。
- ·ボランティア活動保険·ボランティア行事用保険ともに保険料·補償金額の改定はありません。
- ~個人情報の取り扱いについて~

保険加入において提出された個人情報は、保険加入、保険金請求等保険会社に提出します。

また、保険料助成請求および金沢ボランティアセンター登録情報として使用いたします。